

TRATAMIENTO DE HIPERTIROIDISMO CON YODO-131

ANTES DEL TRATAMIENTO

1. **VENIR EN AYUNAS.**
2. Descontinuar su medicamento para el tiroides, (TAPAZOLE, PTU) dos (2) semanas antes de la fecha para el tratamiento. Siga las instrucciones de su médico primario en cuanto a los demás medicamentos que esté tomando.
3. Se le harán muestras de sangre (TSH, T₃ y T₄) de no tener pruebas recientes.
4. A las mujeres en edad reproductiva se le hará una prueba de embarazo una (1) semana antes del tratamiento.
5. El tratamiento consiste de la administración por boca de radio-yodo.
6. Para que el tratamiento sea adecuado es necesario llevar una dieta baja en yodo por lo menos una (1) semana antes del tratamiento. Favor de **NO INGERIR** los siguientes alimentos:
 - a. sal yodada, ni comidas saladas, tocineta, jamón, salami, papitas etc.
 - b. mariscos, pescado, bacalao, etc.
 - c. leche, mantecado, quesos, yogur, café instantáneo, te, limonada, (puede ingerir pequeñas cantidades de leche en el café o cereal solamente), frutas o vegetales enlatados (si son frescos o congelados puede comerlos), pizza, chili, comidas orientales, vitaminas que contengan yodo.
 - d. Descontinuar medicamentos para la tos por lo menos dos semanas antes del tratamiento.
7. Notifique si ha tenido estudios radiográficos como CT con contraste, IVP, mielograma, estudios de vesícula, angiografía o cateterismo cardiaco en el periodo de tiempo de 4 semanas antes del tratamiento.
8. No pintarse el pelo por lo menos tres (3) semanas antes del estudio.
9. Las mujeres deben notificar acerca de la posibilidad de estar embarazada para el momento del tratamiento.

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

1. Puede sentir náuseas transitorias y un gusto metálico después de ingerir el yodo.
2. **Continuará sin tomar** los medicamentos para el tiroides (**TAPAZOLE, PTU**) hasta que su médico de cabecera o el médico de medicina nuclear se lo indique. Si está tomando **PROPANOLOL (INDERAL)** u otro beta bloqueador puede usarlo de ser necesario. Consulte con su médico de cabecera o el médico de medicina nuclear.

ADVANCED TECHNO NUCLEAR IMAGING CENTER

Suite 401, La Torre de Plaza Las Américas

San Juan, Puerto Rico, 00918

Tel: (787) 237-0554 • Fax: (787) 282-0472

www.aticplaza.com • info@aticplaza.com

LAS SIGUIENTES PRECAUCIONES LAS SEGUIRÁ POR UNA (1) SEMANA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO:

1. Continuará con la dieta baja en yodo. Se recomienda usar utensilios desechables.
2. Descargue el inodoro tres veces seguidas cada vez que lo use, y deje correr agua abundante en la bañera después del baño.
3. Manténgase alejado de las personas particularmente de los niños, bebés y mujeres embarazadas o lactando, a más de seis (6) pies de distancia.
4. Evite contacto directo o besar personas.
5. Duerma solo en la cama.
6. No debe tener contacto íntimo.
7. Mantenga separada su ropa, toalla y ropa de cama. Lávela aparte de la ropa de las demás personas.
8. Elimine su cepillo de dientes luego de estos días.
9. Cubra el teléfono con cubiertas plásticas o papel absorbente mientras lo use. Remuévalo y descarte el material usado al terminar de hablar.
10. No prepare alimentos para otra persona.
11. No viaje en transporte público o por avión. Evite usar el automóvil con otras personas en viajes largos. Minimice pasar el tiempo en lugares públicos (tiendas, cine, restaurantes, etc.)
12. Se le dará una cita de seguimiento al cabo de un (1) mes y a los tres (3) meses después de la terapia. Se le harán laboratorios en sangre (TSH, T₃, T₄).
13. Siga las citas de su médico de cabecera.

DE NO PODER ASISTIR A LA CITA, NOTIFIQUELO POR LO MENOS UNA SEMANA ANTES DE LA FECHA DE LA CITA. SI USTED TIENE ALGUNA PREGUNTA, EL PERSONAL DE MEDICINA NUCLEAR DEL ADVANCED TECHNO NUCLEAR IMAGING CENTER (ATIC) ESTÁ DISPONIBLE PARA CONTESTARLAS.

ADVANCED TECHNO NUCLEAR IMAGING CENTER

Suite 401, La Torre de Plaza Las Américas

San Juan, Puerto Rico, 00918

Tel: (787) 237-0554 • Fax: (787) 282-0472

www.aticplaza.com • info@aticplaza.com