

ESTUDIO DE PERFUSIÓN DEL MIOCARDIO (STRESS - Tc99m)

¿QUÉ ES UN "MYOCARDIAL PERFUSION STUDY"?

Su médico le ordenó un estudio de perfusión del miocardio, también conocido como "STRESS SESTAMIBI". Este estudio se utiliza para evaluar problemas con el flujo de sangre al corazón a través de las arterias coronarias. Para hacer el estudio a usted se le administrará por la vena una pequeña cantidad de material radioactivo, que va al corazón de acuerdo con el flujo de sangre. El estudio se hace con una cámara especial que detecta la radiación a través del cuerpo haciendo unas imágenes del corazón. Estas imágenes las interpreta un médico especialista en Medicina Nuclear.

La radiación total recibida por el cuerpo es similar a la recibida por otros estudios radiográficos. El estudio no duele y solo sentirá un ligero pinchazo cuando le insertan la aguja en la vena de su brazo. Las reacciones adversas son raras.

¿QUÉ PREPARACIÓN TIENE EL ESTUDIO?

- ✓ **TIENE QUE ESTAR EN AYUNAS POR LO MENOS 4 HORAS.**
- ✓ Vestir con ropa cómoda que no tenga accesorios metálicos y utilizar una camisa con botones hacia el frente. Traer abrigo y una camisa ajustada para hacer ejercicios.
- ✓ Los hombres favor de afeitarse el pecho.
- ✓ No tiene que venir acompañado.
- ✓ Si tiene estudios anteriores favor de traerlos el día del estudio.
- ✓ **MEDICAMENTOS** - Usualmente puede tomar sus medicamentos el día del estudio con un poco de agua, sin embargo, hay ciertos medicamentos que pueden interferir con la prueba por lo que es importante que **CONSULTE** con el médico de medicina nuclear o con su médico que medicamentos puede tomar.
- ✓ Los medicamentos para la **DIABETES** no los use hasta después del estudio.
- ✓ Debe notificarnos su peso. Pacientes con sobrepeso es posible que tengamos que hacer su estudio en 2 días. Consúltenos.
- ✓ **ES IMPORTANTE QUE TRAIGA SUS MEDICAMENTOS EL DÍA DEL ESTUDIO.**

¿QUÉ VA A PASAR EL DÍA DEL ESTUDIO?

El estudio está compuesto de dos partes: unas imágenes al descanso, y unas imágenes que se hacen después de una prueba de estrés. La primera parte son las imágenes al descanso. A usted se le inyectará por la vena el material radioactivo y aproximadamente 45 - 60 minutos después de la inyección se le harán las imágenes. Las

imágenes toman aproximadamente 15 minutos. La segunda parte del estudio consiste en la prueba de estrés la cual evaluará su capacidad para hacer ejercicio caminando en una correa (polea). Se le pondrá una línea intravenosa por donde se le administrará el material radioactivo. Se le colocarán en el pecho unos electrodos los cuales están conectados a un monitor cardiaco. Durante la prueba de estrés usted estará acompañado de un médico y un tecnólogo que monitorizarán su electrocardiograma y su presión sanguínea. El grado de ejercicio irá aumentando progresivamente hasta que usted alcance el nivel máximo de ejercicio para su edad o condición física, o que desarrolle cualquier anomalía que el médico considere significativa. Una vez completado el ejercicio se le inyectará por la vena una pequeña cantidad de material radioactivo. Esto nos permite evaluar cómo llega la sangre al corazón durante el ejercicio. Lo llevaremos a la sala de espera donde permanecerá por espacio de 30-45 minutos. Luego lo acostaremos en la cámara para hacerse las imágenes del corazón. Las imágenes toman aproximadamente 15 minutos.

La parte de estrés y la de descanso se hacen aproximadamente con 1-2 horas de diferencia. Durante la toma de las imágenes usted estará acostado y es muy importante que esté quieto SIN MOVERSE, pues el movimiento puede dañar la adquisición y tendríamos que repetir el estudio. El tecnólogo le indicará a qué hora debe regresar para llevar a cabo la segunda toma de imágenes. DURANTE TODO ESTE TIEMPO USTED PERMANECERÁ EN AYUNAS. En algunos casos el médico especialista en Medicina Nuclear puede decidir tomar vistas adicionales.

¿CUÁNTO TIEMPO TOMA EL ESTUDIO?

El estudio completo puede durar aproximadamente 4 horas, por lo que se le recomienda que no tenga otros compromisos en el día de la prueba. Usted permanecerá en ayunas todo el tiempo, a menos que le indiquemos lo contrario. Es importante que se presente a su cita a la hora indicada para no afectar el tiempo de su estudio.

¿CUÁNDO ESTARÁN MIS RESULTADOS?

Los resultados de su estudio estarán listos en menos de 24 horas.

¿QUÉ HAGO SI TENGO PREGUNTAS SOBRE EL ESTUDIO?

Si usted tiene alguna pregunta, el personal de Medicina Nuclear de **Advanced TechnoNuclear Imaging Center (ATIC)** está disponible para contestarlas. Puede contactarnos por email a info@aticplaza.com o teléfono al **(787) 237-0554**.