

INSTRUCCIONES TRATAMIENTO DE METASTRON / QUADRAMET

Algunos tipos de tumores, como el de próstata, seno y otros, pueden progresar hasta llegar a los huesos. Esto se conoce como enfermedad metastásica de hueso. Si usted está experimentando dolor relacionado a cáncer en los huesos debe saber que hay varias alternativas para el manejo del dolor. Durante años los médicos han utilizado ciertos tipos de radiación para aliviar el dolor causado por las metástasis a los huesos. Usted puede que haya probado diferentes métodos para el control del dolor. El Metastron o Quadramet son materiales radioactivos que fue desarrollado con este propósito, el de aliviar el dolor producido por las metástasis en los huesos. Una vez inyectado, el Metastron (Estroncio-89 Cloruro) o Quadramet (Samario-153) se acumula especialmente en áreas donde hay crecimiento celular como lo son las áreas afectadas por el tumor. La radiación liberada se concentra en el área donde es absorbida, aliviando el dolor.

El Metastron o Quadramet se administra por medio de una sola inyección intravenosa, usualmente de manera ambulatoria. El procedimiento solo toma minutos. Únicamente un médico calificado puede prescribir y administrar Metastron o Quadramet.

Durante su evaluación se obtendrán muestras de sangre para determinar sus contajes de células rojas, blancas y plaquetas, además de otros laboratorios. Después de la terapia puede haber una disminución en el número de células en la sangre y será necesario monitorizar sus contajes sanguíneos varias veces durante el seguimiento. Este seguimiento se hará coordinado entre su médico de cabecera y el especialista en Medicina Nuclear.

A principio usted no sentirá efecto alguno. Es posible que sienta un aumento leve en el nivel de dolor por espacio de 2 a 3 días empezando 2 o 3 días después de la inyección. Esto es normal y su médico puede sugerir que aumente la dosis de su medicamento para el dolor temporeraamente hasta que el dolor sea más tolerable. Al cabo de aproximadamente 1 a 2 semanas, o más, debe sentir que el dolor disminuye y su médico le indicará bajar las dosis de medicamentos para el dolor gradualmente hasta posiblemente no necesitarlas. Esta reducción en el dolor debe continuar y el efecto debe durar por varios meses. Si vuelve el dolor, consulte su médico pues se le puede dar otra inyección de Metastron o Quadramet.

Usted puede estar recibiendo otras terapias que su médico le haya ordenado como inyecciones ó tabletas de hormonas y será necesario continuarlas. Usted debe informar a cualquier profesional de la salud que le esté proveyendo tratamiento que está bajo terapia con Metastron o Quadramet.

El tratamiento no le va a prevenir de hacer las actividades que usted normalmente está haciendo y según se le alivia el dolor, puede encontrar que puede hacer unas actividades que antes se le hacían difíciles ó muy dolorosas. No hay ningún problema con esto, pero tenga mucho cuidado de no excederse.

Los efectos de Metastron o Quadramet se limitan a su cuerpo solamente y no estará irradiando a nadie. Otras personas no se afectan a través de contacto personal. Sin embargo durante la primera semana después de la inyección, Metastron o Quadramet está presente en su sangre y orina. Es importante que observe las siguientes instrucciones y siga estas precauciones por una semana.

1. No es necesario estar en ayunas. Puede seguir una dieta normal.
2. Debe ser muy cuidadoso al orinar. Cuando hay un inodoro normal disponible, se debe usar en vez de un urinal y preferiblemente se debe sentar a orinar. Se debe bajar la cadena del inodoro dos (2) veces. Debe limpiar cualquier derrame de orina con un papel facial y descartar en el inodoro.
3. Asegurar de lavarse siempre las manos después de usar en el inodoro.
4. Lavar inmediatamente ropa o ropa de cama que se contamine con sangre u orina. Se lavan aparte de las otras ropas y enjuagar completamente.
5. Si usa un envase de colección de orina, siga las instrucciones de su médico sobre el uso del envase.
6. Si padece de incontinencia debe de utilizar una cubierta plástica en su cama. El uso de pañales absorbentes o 'foleys' se debe de considerar.
7. Si se corta, debe limpiar la sangra con mucha agua.
8. Las mujeres deben notificar al tecnólogo acerca de la posibilidad de estar embarazada para el momento del tratamiento.
9. De no poder asistir a la cita, notifíquelo por lo menos una semana antes de la fecha de la cita.
10. SIGA LAS CITAS DE SU MÉDICO DE CABECERA.
11. **SI ES MUJER, EVITE QUEDAR EMBARAZADA EN LOS PRÓXIMOS 6 MESES DESPUÉS DE LA TERAPIA. SI PLANIFICA UN EMBARAZO EN LOS PRÓXIMOS SEIS (6) MESES DEBE NOTIFICARNOS AL IGUAL QUE A SU GINECÓLOGO Y SU ONCÓLOGO.**