

ESTUDIO DE CAPTACIÓN DE YODO (THYROID UPTAKE)

¿QUÉ ES UN "THYROID UPTAKE"?

Su médico le ordenó un estudio del tiroides conocido como "THYROID UPTAKE". Este estudio de Medicina Nuclear se utiliza para evaluar enfermedades o condiciones que afectan el tiroides. Para hacer el estudio se le dará a tomar una cápsula que contiene una cantidad de yodo radioactivo muy pequeña, el cual es captado por el tiroides. El estudio se hace con un detector especial que mide la cantidad de yodo radioactivo que fue captado por su tiroides haciendo una medida del funcionamiento de ésta. Este estudio lo interpreta un médico especialista en Medicina Nuclear.

El yodo radioactivo pierde su actividad en varios días. La radiación total recibida por el cuerpo es mínima, menor que la recibida por otros estudios radiográficos. El estudio no duele y no requiere de ningún pinchazo en las venas. La cápsula de yodo se le administra por boca. Las reacciones adversas son sumamente raras.

¿QUÉ PREPARACIÓN TIENE EL ESTUDIO?

- ✓ **TIENE QUE ESTAR EN AYUNAS.**
- ✓ No tiene que venir acompañado.
- ✓ Si tiene estudios anteriores y placas favor de traerlas el día del estudio.
- ✓ Traer pruebas del tiroides (ejemplo: TSH, T3u, T4).
- ✓ Notificar si se ha hecho estudios radiográficos con contraste (tinte) como CT scan o IVP recientemente.
- ✓ Medicamentos que debe discontinuar por el tiempo indicado antes del estudio:
 - Levothyroxine (Synthroid, Levothroid, Levo-T):
 - 3-4 semanas
 - liothyronine (Cytomel):
 - 1-2 semanas
 - propylthiouracil (PTU), methimazole (Tapazole):
 - 1-2 semanas
 - Consulte con MD
 - propranolol (Inderal) puede seguir tomándolo
- ✓ Seguir una dieta baja en yodo durante una (1) semana antes y durante el estudio. **NO DEBE INGERIR** los siguientes alimentos:
 - sal yodada, comidas saladas- pizza, chili, comidas orientales, tocineta, jamón, papitas, etc.,
 - mariscos, pescado, bacalao, etc.,
 - leche, mantecado, quesos y yogur, café instantáneo, te, limonada, (puede ingerir pequeñas cantidades de leche en el café o cereal solamente,

ADVANCED TECHNO NUCLEAR IMAGING CENTER

Suite 401, La Torre de Plaza Las Américas

San Juan, Puerto Rico, 00918

Tel: (787) 237-0554 • Fax: (787) 282-0472

www.aticplaza.com • info@aticplaza.com

- frutas o vegetales enlatados,
 - medicamentos y vitaminas que contengan yodo.
- ✓ No pintarse el pelo por lo menos tres (3) semanas antes del estudio.

¿QUÉ VA A PASAR EL DÍA DEL ESTUDIO?

El estudio consiste en la administración por boca de una cápsula de yodo radioactivo para determinar la captación de yodo por el tiroides 24 horas después de haber ingerido la cápsula, por lo tanto, el estudio se hace en dos (2) días consecutivos. El primer día se le dará a tomar la cápsula de yodo. Luego de que usted se la tome debe de permanecer en ayunas por 2 horas más. Regresará el próximo día a la misma hora en que se tomó la cápsula. El segundo día no tiene que venir en ayunas. Lo sentaremos frente a un detector que se colocará cerca de su cuello para hacer unas medidas. Es importante que evite tragar y moverse durante el estudio, para que estas medidas sean correctas. En algunos casos (fraccional) es necesario medir su tiroides a las 2, 4 y 6 horas de haberse tomado la cápsula. Luego de comenzadas las medidas el estudio puede durar aproximadamente 10 minutos. En algunos casos este estudio se hace en conjunto con un 'Thyroid Scan'. De ser este el caso se le darán instrucciones para este estudio.

¿CUÁNTO TIEMPO TOMA EL ESTUDIO?

El estudio completo toma dos (2) días consecutivos, pero usted estará solamente de 15-30 minutos aproximadamente en el laboratorio de Medicina Nuclear cada día. Si su captación es fraccional el primer día se le harán medidas repetidas a las 2, 4 y 6 horas después de tomarse la cápsula. Es importante que se presente a su cita a la hora indicada para no afectar el tiempo de su estudio.

¿CUÁNDO ESTARÁN MIS RESULTADOS?

Los resultados de su estudio estarán listos en menos de 24 horas.

¿QUÉ HAGO SI TENGO PREGUNTAS SOBRE EL ESTUDIO?

Si usted tiene alguna pregunta, el personal de Medicina Nuclear de **Advanced TechnoNuclear Imaging Center (ATIC)** está disponible para contestarlas. Puede contactarnos por email a info@aticplaza.com o teléfono al **(787) 237-0554**.